Non dimenticarti di portare

Karategi e protezioni

Ciabatte

Scarpe da ginnastica

Costume da bagno

Accappatoio

Borraccia

ISCRIZIONI

Scuola Karate Italia
A.S.D. Energy Club
via Papa Giovanni
Mosciano S. Angelo (TE)
tel. 085.8061451
Mobile 389.6049663
info@scuolakarateitalia.it
energy.club@alice.it

A.S.D. Team Karate Ortani
Corso Umberto 381/5
Montesilvano (PE)
Tel. 085.4454858
Mobile 328.1744324
maestro@teamkarateortani.it

KARATE camp

29 luglio - 4 agosto 2013

Hotel Miramonti Village

Prati di Tivo (Pietracamela, Te)

KARATE camp 2013

È un progetto
con l'obiettivo
di sviluppare l'interazione
tra ragazzi ed ambiente;
di formare e di educare
tramite il karate

Regolamento

Il Campo è aperto a tutti, anche ad amici e parenti degli allievi.

- I genitori devono comunicare intolleranze alimentari, allergie o uso di farmaci specifici.
- Gli iscritti al campo dovranno consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica unitamente alla domanda di ammissione all'associazione. Sono esonerati tutti i soci con il certificato ancora in corso di validità.
- L'adesione al campo va confermata **entro il 20 giugno** con il versamento di un acconto di € 100,00.
- Il saldo dovrà essere versato entro il 15 luglio.
- In caso di rinuncia oltre la data del 15 luglio la somma versata non verrà rimborsata.
- In caso di non raggiungimento del numero minimo il campo verrà annullato e restituite le somme versate.

Nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso, a 1500m slm

Il Camp è aperto a tutti, ragazze e ragazzi. I minori di 8 anni possono partecipare, se accompagnati da un genitore o un familiare

Quanto costa?

Karate Camp € 280,00*

Il costo comprende:

- Soggiorno e pensione completa 7 giorni e 6 notti.
- Attività organizzata: lezioni di karate, tornei sportivi, escursioni, animazione.
- Utilizzo di tutte le strutture sportive e ricreative: piscina, campi da gioco, bike, palestra, discoteca ecc.
- Polizza assicurativa della Federazione Italiana Karate.
- T-shirt e cappellino.

Camp per parenti ed amici € 250,00*

Tutto come sopra, escluse le lezioni di karate.

* il prezzo si intende per persona

SPECIAL TREKKING DAY
Giornata speciale dedicata ad un'escursione sul Gran Sasso

Programma della giornata-tipo

ore 9,00	Buongiorno e colazione
ore 10,00	Preparazione fisica e difesa personale con il Karate all'aperto
ore 11,30	Pausa relax
ore 12,30	Pranzo
ore 16,30	Attività sportivo-ricreative
ore 17,30	Merenda
ore 18,30	Piscina
ore 19,30	Cena
ore 21,00	Animazione, discoteca
ore 23,00	Buonanotte